

ひまわりのたね わかば 放課後デイサービス
長期休み・学校休業日プログラム

<出欠確認>

9:00~ 送迎開始

10:00~◎ 順次登園

(健康・生活)(認知・行動)状態の確認

トイレ、手洗い、検温、リトム出し、ビブス着用、防災頭巾準備

10:15~ ◎ はじまりの会

(認知・行動)(言語・コミュニケーション)(健康・生活)

朝のあいさつ、日付・天気の確認、今日のスケジュール確認、
公園に行く準備

10:30 ◎公園等おでかけ(集団活動支援)

(健康・生活 ・運動・感覚・認知・行動)(運動・感覚)

(言語・コミュニケーション)(人間性・社会性)

水分補給、トイレ、手洗い

12:00 ◎お昼ごはん(健康・生活)

手洗い、机拭き、お弁当・水筒用意

12:30 ◎宿題・クールダウン(認知・行動)

13:30 ◎午後のプログラム

(健康・生活 ・運動・感覚・認知・行動)(運動・感覚)

(言語・コミュニケーション)(人間性・社会性)

遊びの中から支援に繋げていけるようなプログラムを行います。

- ・個人活動プログラム(お買い物/選んでみよう/身だしなみ等)
- ・集団活動プログラム(新聞ジャンケン/ダンス)
- ・製作プログラム(カレンダー製作/クリスマス/ハロウィン等)
- ・感染対策/防災訓練/お誕生日会 etc

14:30 ◎おやつ準備・おやつ(健康・生活)

手洗い、机を拭く、水筒準備、消毒

- ・100円になるように計算し、おやつを選ぶ
- 片付け、机拭き、水筒を戻す

- 15 : 00 ◎自由時間
 (健康・生活) (運動・感覚) (認知・行動)
 (言語・コミュニケーション) (人関係・社会性)
- 15 : 45 ◎おかえりの準備(健康・生活) (認知・行動)
 お片付け、トイレ、荷物の整理
- 15 : 55 ◎帰りの会・送迎発表(健康・生活) (認知・行動)
- 16 : 00 ◎帰り送迎開始